

DOI: 10.12209/CAIM202405260001

· 中西医结合临床案例 ·

火龙罐综合灸治疗 1 例 急性腰扭伤患者的护理病例报告

周洁¹, 陈宏²(1. 北京中医药大学东方医院 护理部, 北京, 100078;
2. 北京中医药大学东方医院 外二乳腺科, 北京, 100078)

摘要: 本文总结 1 例急性腰扭伤患者行火龙罐综合灸治疗的护理经验。基于中医辨证施护理论, 对患者进行火龙罐综合灸治疗, 同时配合情志护理、健康宣教等常规护理, 有效改善患者急性腰扭伤的疼痛症状, 缓解焦虑情绪, 提高患者的生活质量。

关键词: 火龙罐综合灸; 急性腰扭伤; 护理

Nursing case report of a patient with acute lumbar sprain treated by fire-dragon pot comprehensive moxibustion

ZHOU Jie¹, CHEN Hong²(1. Department of Nursing, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078;
2. Department of Mammary Gland, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: This article summarizes the nursing experience of a patient with acute lumbar sprain treated with fire-dragon pot comprehensive moxibustion. Based on the theory of TCM syndrome differentiation and care, the patient was treated with dragon pot comprehensive moxibustion, combined with emotional nursing, health education and other routine nursing, which effectively improved the pain symptoms of patients with acute lumbar sprain, alleviated anxiety, and improved the quality of life of patients.

KEY WORDS: dragon pot comprehensive moxibustion; acute lumbar sprain; nurse

急性腰扭伤(acute lumber sprain, ALS)是指以机体肌肉、韧带、筋膜等软组织遭受突发外力所致的急性撕裂伤, 临床多表现为剧烈腰痛、肌肉痉挛、活动受限等, 属于中医“伤筋”范畴^[1-3]。本病是临床常见病, 约占骨科门诊就诊量的 4.0% ~ 24.1%^[4], 占临床腰痛的 12%^[5], 患者常会出现不同程度的腰痛和活动受限等情况, 严重威胁患者的身心健康、工作能力及生活质量。目前西医治疗以口服非甾体抗炎药、肌松类药物为主, 这些药物的副作用是胃肠刺激大, 具有肝肾毒性, 长期服用不利于患者的身体健康^[6]。因此, 越来越多的患者寻求中医治疗, 而中医外治疗法具有简、便、廉、验, 疗效确切等优点, 越来越多地应用于急性腰扭伤的治疗^[7]。火龙罐综合灸是一种综合性中医外治技术, 不仅具有艾灸祛风散寒、温阳化湿之

效, 还兼顾推拿、刮痧、走罐等活血化瘀、疏经通络及行气止痛等功效, 对疼痛性疾病具有显著的疗效^[8-9]。本文总结 1 例火龙罐综合灸治疗急性腰扭伤的护理体会, 现汇报如下。

1 临床资料

患者男性, 40 岁, 主诉腰痛 3 d, 加重 1 d。现病史: 患者 3 d 前因弯腰姿势不当, 起身站立时突然出现腰部疼痛, 居家卧床休息未见好转, 为求进一步诊治, 于 2024 年 5 月 4 日就诊于我院骨科门诊。刻下症见: 腰部疼痛, 痛有定处, 双手撑腰强迫体位, 不能转侧, 活动时疼痛明显加剧。纳眠可, 二便调, 舌暗苔白, 脉涩。查体: 腰部活动受限, L2 ~ L5 触痛阳性, 两侧腰肌触痛阳性, 未见下肢放射痛, 双腿抬高试验及加强试验均为阴性。

收稿日期: 2024-05-26

通信作者: 陈宏, E-mail: chenhong9786@sina.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

辅助检查:腰椎X线检查未见明显异常。既往体健。否认食物和药物过敏。

西医诊断:急性腰扭伤;中医诊断:腰痛;辨证分型:气滞血瘀型。遵医嘱予火龙罐综合灸治疗,每次治疗时间为40 min,每周治疗3次,1周为1个疗程。本例患者连续治疗两个疗程,已于5月18日结束治疗,患者剧烈疼痛、活动受限等症状明显好转。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 疼痛评估

采用视觉模拟评分法(VAS)评估患者疼痛程度。量表分值范围0~10分,0分表示无疼痛,10分表示剧烈疼痛,评分越高,表示疼痛越重。根据评分值将观察指标设定为4个等级:无痛(0分),轻度疼痛(1~3分),中度疼痛(4~7分),重度疼痛(>7分)。轻度疼痛,通常可以被患者忍受;中度疼痛,疼痛已经开始对患者的睡眠产生影响;重度疼痛对患者的睡眠、日常活动和生活质量造成显著的干扰。本例患者VAS评分为8分,属于重度疼痛。

2.1.2 腰部功能障碍评估

采用功能障碍指数量表(ODI)从疼痛强度、步行、站立、坐位、提物、社会活动、睡眠、个人生活、性生活、旅游等10个方面评估患者腰椎功能^[10],每个问题0~5分,综合10个方面评分为0~50分,分数越高,表示腰部日常功能障碍越严重。本例患者ODI评分为43分。

2.1.3 焦虑评估

采用焦虑自评量表(SAS)评估患者焦虑程度^[11],SAS总分<50分为正常,50~60分为轻度焦虑,61~70分是中度焦虑,>70分属于重度焦虑。本例患者SAS评分为65,属中度焦虑。

2.2 护理诊断

护理诊断内容具体如下:疼痛与急性腰扭伤肌肉过度牵拉、痉挛有关;躯体移动障碍与疼痛有关;焦虑与患者缺乏急性腰扭伤相关知识有关。

2.3 护理计划

针对患者存在的相关因素,制定如下护理计划:①给予火龙罐综合灸治疗,缓解患者疼痛,减轻患者腰部功能障碍;②加强情志护理,与患者多沟通,做好心理疏导,缓解患者焦虑状态;③做好健康宣教,向患者讲解急性腰扭伤的相关知识,增强患者疾病预防意识。

2.4 护理措施

2.4.1 火龙罐综合灸

遵医嘱予患者火龙罐综合灸治疗,患者取俯卧位、充分暴露腰背部,选用大号火龙罐,局部均匀涂抹刮痧油,点燃罐内艾炷,待艾炷燃烧均匀后,采取三步法行火龙罐干预。第一步为扶阳疏经法,选择督脉、足太阳膀胱经为主要经络,将罐口的罐齿与皮肤保持30°,沿经络自上而下运罐,施罐时手掌的小鱼际先接触皮肤然后再落罐,结合揉、碾、推、按、点、摇、闪、震、熨烫等不同手法正旋、反旋、摇拨作用于腰背部皮肤肌肉组织;第二步为刮灸散瘀法,选取肾俞、膀胱俞、委中、命门、阿是穴等为重点穴位,先将罐口的一个罐齿90°垂直作用于相应穴位进行点穴,再将罐齿与皮肤呈30°角进行旋刮,以患者感觉酸、胀、麻为宜,然后施以透热灸,即将罐内艾灸对准穴位,反复开合罐体,煽风增加热力,加强灸感,直至患者局部皮肤红润,最后采用温和灸至局部透热、酸、胀、麻等灸感消失为宜;第三步为共振序化法,选择督脉、足太阳膀胱经,将罐口平扣于皮肤,再次沿着每条经络由上向下走罐,操作者、患肢体及火龙罐三者同时摇摆振动,使三者处于一个共振点上。每次施灸40 min,每周治疗3次,1周为1个疗程,本例患者连续治疗两个疗程。

2.4.2 情志护理

患者正值中年,担心疾病给家庭带来负担和影响未来生活质量,出现焦虑和紧张的情绪。向患者讲解ALS相关知识及通过火龙罐治疗成功的案例,增加患者信心。同时根据脏腑辨证,予患者合适音乐并结合子午流注播放,羽调入肾,选《梅花三弄》及《春江花月夜》,择酉时(17:00~19:00)播放,20~30 min/次。予患者行火龙罐综合灸时,也可播放羽调音乐。

2.4.3 健康宣教

①卧床休息:在腰扭伤后的1~3周内,建议卧床休息,这有助于减轻腰部负荷,使软组织有更好地修复机会。②减少腰部活动:在急性腰扭伤后,应尽量避免过多的腰部活动,特别是扭转和弯曲动作。这样可以减轻对已受损软组织的进一步伤害。③注意局部保暖:保持腰部的温暖是很重要的,可以使用热敷、热水袋或热毛巾等方式进行局部加温,促进血液循环,缓解疼痛和肌肉紧张。

2.5 护理评价

患者经过两个疗程的火龙罐综合灸治疗,自

我感觉疼痛症状、腰部功能障碍、焦虑明显缓解,详见表 1。

表 1 火龙罐综合灸治疗前后效果评价

评估项目	治疗前	治疗 1 个疗程后	治疗 2 个疗程后
VAS/分	8	4	1
ODI/分	43	25	5
SAS/分	65	55	40

3 结果和随访

患者经过两个疗程的火龙罐综合灸治疗后,疼痛 VAS 评分为 1 分,轻度疼痛;腰部功能障碍 ODI 评分为 5 分,基本正常;焦虑 SAS 评分为 40 分,正常。治疗结束 7 d 后,进行电话回访,患者腰痛症状完全缓解,可以进行正常的活动,未出现顽固性腰痛。

4 讨论

中医将急性腰扭伤归属于“腰痛”“筋伤”及“痹证”的范畴,《金匱翼·卷六》中对急性腰扭伤的基本症状及发病作出说明,“瘀血腰痛者,闪挫及强力举重得之,盖腰者一身之要,屈伸俯仰,无不由之,若一有损伤是血脉凝滞、经脉壅滞,令人卒痛不能转侧。”^[12]由于腰部周围组织突然发生急性撕裂,筋肉骨骼损伤,气血运行不畅,气滞血瘀,经络不通而发为本症,亦属于中医学“瘀血腰痛”的范畴,其病位通常在腰部,以“经脉闭阻,气血不畅”为主要病机^[13],与足太阳膀胱经、督脉关系密切^[14]。治法上应当以活血化瘀、行气通络、调经止痛为原则^[15]。

火龙罐综合灸是一种综合性中医疗法,将艾灸、拔罐、刮痧等多种疗法集于一体,利用中医五行学说,其中“木”指艾炷,“火”指点燃的艾炷,“土”指玄石加紫砂混合而成的罐身,“金”指花瓣形罐口与罐内结构并利用高科技专利的鍍金鍍银,“水”指人体的寒、湿、痰、瘀,调节脏腑阴阳平衡。火龙罐利用罐中艾绒燃烧时的高温可使皮肤表皮细胞产生炎性,从而刺激全身免疫系统,施灸时产生的红外线光可穿透皮肤表面进入人体内,促进督脉和足太阳膀胱经的气血运行,减少局部瘀滞。肾俞、膀胱俞、委中穴是足太阳膀胱经上的重要穴位,肾俞具有益肾壮阳、疏经通络、祛湿散寒等功效^[16],膀胱俞对腰酸背痛、手脚冰凉等症状疗效较好^[17],委中穴具有舒筋通络,强腰健膝,是治疗腰痛的要穴,四总穴歌之一的“腰背委中求”

也充分显示了委中在腰痛治疗中的地位^[18]。命门是督脉上重要穴位,与“肾气”相连,可加快督脉和腰部的气血循环,在某种程度上起到缓解疼痛的作用^[19]。阿是穴是以自觉疼痛或有按压痛之处为腧穴,又名“天应穴”,源自《内经》所言“以痛为腧”。光热辐射效应与腧穴经络协助产生综合效应,推动全身气血运行,调节脏腑功能,再加上点、按、揉、旋转、摇振等手法的运用,增加了对穴位经络的刺激强度,达到祛风除湿、温经通络、回阳固脱、消瘀散结的作用^[20-21]。综上所述,火龙罐综合灸能减轻急性腰扭伤患者腰部疼痛、炎症反应以及腰部肌肉痉挛,改善腰椎功能障碍,安全性高,值得临床推广应用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 朱博文,袁欣瑶,叶树良,等. 针刺带脉治疗急性腰扭伤 38 例[J]. 中国针灸, 2022, 42(8): 871-872.
ZHU B W, YUAN X Y, YE S L, et al. Acupuncture at belt vessel for 38 cases of acute lumbar sprain [J]. Chin Acupunct Moxibustion, 2022, 42(8): 871-872. (in Chinese)
- [2] 张振营,王彦璿,厉文凤,等. 巨刺法治疗急性腰扭伤临床观察[J]. 中西医结合研究, 2024, 16(2): 102-104.
ZHANG Z Y, WANG Y Y, LI W F, et al. Clinical observation on treatment of acute lumbar sprain with giant needling [J]. Res Integr Tradit Chin West Med, 2024, 16(2): 102-104. (in Chinese)
- [3] 童基伟,尹绍锴,侯小琴,等. 筋针运动疗法治疗急性腰扭伤的临床研究[J]. 广州中医药大学学报, 2021, 38(4): 739-743.
TONG J W, YIN S K, HOU X Q, et al. Clinical study on treatment of acute lumbar sprain with sinew acupuncture exercise therapy [J]. J Guangzhou Univ Tradit Chin Med, 2021, 38(4): 739-743. (in Chinese)
- [4] WANKE E M, KOCH F, LESLIE-SPINKS J, et al. Traumatic injuries in professional dance—past and present: ballet injuries in Berlin, 1994/95 and 2011/12 [J]. Med Probl Perform Art, 2014, 29(3): 168-173.
- [5] SUZUE N, MATSUURA T, IWAME T, et al.

- Prevalence of childhood and adolescent soccer-related overuse injuries [J]. *J Med Invest*, 2014, 61 (3/4): 369-373.
- [6] 王嘉熙, 孔祥豪, 郭代红, 等. 5597 例非甾体抗炎药的不良反应报告分析[J]. *药物流行病学杂志*, 2021, 30(7): 457-461.
- WANG J X, KONG X H, GUO D H, et al. Analysis of 5597 reports of adverse reactions to NSAIDs [J]. *Chin J Pharmacoepidemiol*, 2021, 30(7): 457-461. (in Chinese)
- [7] 钟远鸣, 叶伟权, 邱伟, 等. 急性腰扭伤中医药治疗进展[J]. *陕西中医*, 2022, 43(2): 269-272.
- ZHONG Y M, YE W Q, QIU W, et al. Progress in treatment of acute lumbar sprain with traditional Chinese medicine [J]. *Shaanxi J Tradit Chin Med*, 2022, 43(2): 269-272. (in Chinese)
- [8] 林诗婷, 李春蓉. 火龙罐综合灸对气滞血瘀型腰椎间盘突出症患者腰椎功能及炎症反应的影响[J]. *中医外治杂志*, 2022, 31(6): 6-8.
- LIN S T, LI C R. Effect of huolong cupping and comprehensive moxibustion on lumbar function and inflammatory reaction in patients with lumbar disc herniation of qi stagnation and blood stasis type [J]. *J Extern Ther Tradit Chin Med*, 2022, 31(6): 6-8. (in Chinese)
- [9] 于天凤, 王淑秀, 周瑜, 等. 火龙罐综合灸疗法在一例痰瘀痹阻型痹证患者中的临床应用[J]. *石河子科技*, 2024(2): 27-29.
- YU T F, WANG S X, ZHOU Y, et al. Clinical application of fire dragon cupping combined moxibustion therapy in a patient with arthralgia syndrome of phlegm and blood stasis [J]. *Shihezi Sci Technol*, 2024(2): 27-29. (in Chinese)
- [10] 严定丰, 普天强, 李卫林, 等. 浮针联合刺络拔罐治疗急性腰扭伤 41 例[J]. *实用中医药杂志*, 2024, 40(4): 759-760.
- YAN D F, PU T Q, LI W L, et al. Treatment of 41 cases of acute lumbar sprain with floating needle combined with puncture and cupping [J]. *J Pract Tradit Chin Med*, 2024, 40(4): 759-760. (in Chinese)
- [11] 吕少华, 陈宏. 火龙罐综合灸治疗 1 例偏头痛患者的护理 [DB/OL]. 中西医结合临床案例库, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202309050003.
- LV S H, CHEN H. Nursing of a patient with migraine treated with fire dragon pot comprehensive moxibustion [DB/OL]. *Clinical Archives of Integrative Medicine*, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202309050003. (in Chinese)
- [12] 张波, 雷恩哲. 针灸推拿治疗运动性软组织损伤的研究进展[J]. *医学理论与实践*, 2020, 33(11): 1756-1758.
- ZHANG B, LEI E Z. Research progress of acupuncture and massage in the treatment of sports soft tissue injury [J]. *J Med Theory Pract*, 2020, 33(11): 1756-1758. (in Chinese)
- [13] 杨晓霞, 滕彦桥, 冯宜蓝. 腕踝针配合中医特色护理治疗急性腰痛的临床观察[J]. *实用临床护理学电子杂志*, 2019, 4(24): 130.
- YANG X X, TENG Y Q, FENG Y Y. Clinical observation on wrist-ankle acupuncture combined with traditional Chinese medicine characteristic nursing for acute low back pain [J]. *Electron J Pract Clin Nurs Sci*, 2019, 4(24): 130. (in Chinese)
- [14] 朱疆华, 黄思琴, 李艳景, 等. 中医治疗急性腰扭伤研究概况[J]. *实用中医药杂志*, 2023, 39(4): 826-828.
- ZHU J H, HUANG S Q, LI Y J, et al. General situation of TCM treatment of acute lumbar sprain [J]. *J Pract Tradit Chin Med*, 2023, 39(4): 826-828. (in Chinese)
- [15] 利锦, 何升华. 活血通络腰椎巴布膏联合黄帝内针治疗气滞血瘀型急性腰扭伤的疗效观察[J]. *广州中医药大学学报*, 2023, 40(2): 356-362.
- LI J, HE S H. Therapeutic effect of Huoxue Tongluo lumbar cataplasma combined with huangdi acupuncture method for the treatment of acute lumbar sprain with qi stagnation and blood stasis type [J]. *J Guangzhou Univ Tradit Chin Med*, 2023, 40(2): 356-362. (in Chinese)
- [16] 张聪. 肾俞穴古代临床应用研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2017.
- [17] 白燕凤. 基于子午流注理论择时铺灸联合穴位按摩在寒湿型非特异性下腰痛患者中的应用研究[D]. 浙江中医药大学, 2023.
- [18] 张晚叶. 针刺联合温阳益肾灸治疗寒湿型慢性非特异性下腰痛的临床研究[D]. 武汉: 湖北中医药大学, 2022.
- [19] 刘光涛. 电针阿是穴治疗下腰痛临床观察[J]. *临床医药文献电子杂志*, 2019, 6(57): 37, 40.
- LIU G T. Clinical observation on treatment of low back pain with electroacupuncture at Ashi point [J]. *Electron J Clin Med Lit*, 2019, 6(57): 37, 40. (in Chinese)
- [20] 杨闽木, 黄冬红, 毛强. 火龙罐综合灸对寒湿痹阻型腰腿痛患者的疗效分析[J]. *中国现代医生*, 2022, 60(17): 175-177, 224.

YANG M M, HUANG D H, MAO Q. Analysis of the curative effect of fire dragon pot comprehensive moxibustion on patients with low back and leg pain of cold-dampness obstruction [J]. China Mod Dr,

2022, 60(17): 175-177, 224. (in Chinese)

[21] 李娜. 火龙罐综合灸干预寒湿痹阻型产后身痛的护理效果观察[D]. 沈阳: 辽宁中医药大学, 2022.

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。